

# Sportstapelen

## met Speed Stacks®

**Er zijn heel wat goede redenen om sportstapelen in uw lessen en onderwijsvormen op te nemen:**

- Het bevordert de **oog-handcoördinatie**.
- Het ontwikkelt het vermogen om **beide handen** te gebruiken - een belangrijke basis voor veel bewegingspatronen, niet alleen in de sport.
- Het verbetert de **bilaterale verbindingen tussen beide hersenhelften**.
- Naast de ontwikkeling en oefening van motorische vaardigheden wordt de **concentratie** aangescherpt.
- U stimuleert uw leerlingen om zichzelf **doelen te stellen**, waarbij ze opeenvolgende nieuwe persoonlijke records nastreven. Dit versterkt het **doorgezet oefenen** als weg om deze doelen te bereiken.
- Leerlingen worden ertoe aangezet om een hogere **stressbestendigheid** te ontwikkelen, die kan bijdragen aan **betere prestaties** in dagelijkse leergebieden en vakken op school.
- U bekrachtigt de **waardering van samenwerken in team** en van het **doorzettingsvermogen**.
- **En ... u bezorgt eenieder een heleboel geboeidheid en plezier!**

